第 10 回　運営推進会議　議事録

出席者
片江 4 丁目民生委員：長野さま
城南第 3 地域包括支援センター：安部さま
ご利用者さま：許斐　三重子さま
さかいの樹　城南：三好　舞

三好：資料に沿って活動内容を報告

許斐さま：自分は CM に紹介してもらい、城南へ長く通っているが地域の方も高齢化が進んでいるがリハビリができる場所が近くにあると認識されていないと思う。どこに相談して良いのかも分からないので困っていると思う。
長野さま：民生で回れるお宅は状態把握を行えている。私たちも気にかけて何かあった際は紹介していきます。私が 12 月より地域の民生の会長をする事になった。コロナ禍でミーティングが減っているが外部から参加可能な場合は声掛けするので民生の会議に出席して話をしてもらっていいですよ。
三好：以前、立ち上げの際にもご挨拶させていただきました。是非行かせていただきます。
安部さま：民生委員さんが地域のご高齢の方をよくご存じなので必要な状況に応じて様々な対応をされているので、1 つのツールとして周知していただくと事がスムーズに運ぶので連携を図るのは大切です。せっかく地域密着型での運営を行っておられるので、地域の方々の助けになってもらえると有難いです。

長野さま：コロナになって外出控えがあり、公民館行事も減っているので筋力が低下している方が多いと聞く。
三好：体験に来られる方みなさん共通して言われます。
安部さま：関わっている方でも多いです。
許斐さま：私はデイも休まず通っていたので維持できていて有難い。もしデイに通っていなかったら確実に低下して歩けなくなっていたはず。
安部さま：いきいきセンターに相談がある時というのは、サービスが本当に必要になった時のタイミングが多いです。前もって予防する段階だと色々手立てはあるが、実際はギリギリの状態ばかりなので、どうにか予防していきたい。民生委員さんはどう関わっておられますか？

長野さま：電話連絡、訪問を行っています。
　　またコロナが増えてきたら電話のみの対応になるので心配です。
許斐さま：以前は私も公民館で体操とかに参加していましたが、コロナで中止に
　　なっています。
三好：以前、公民館で介護予防の体操をとお声かけいただいて動いていたのですが
　　コロナで中止になってしまいました。
安部さま：今後の状況を見て、実施できる時には是非してもらいたい。
長野さま：ここのスタッフの方が指導して下さるなら、地域の方にお声かけします。
　　民生の立場からも是非お願いしたい。
許斐さま：公民館の立地（坂の上にある）の問題があるので、平坦な場所で行って
　　もらえると参加しやすいです。
長野さま：次回の民生委員の会議で地域の方にもお話してみて、コロナが落ち着いたら
　　是非行いましょう。